



Agencia en el Área Sobre Envejecimiento del Condado de Ventura

# RECURSOS DEL CUIDADOR

¿Estás ayudando a apoyar a un ser querido que tiene 60 años o más?  
¿Eres un abuelo que cuida de un nieto?

Los Centros de Recursos para Cuidadores Familiares (FCRC) proporcionan evaluación y manejo de casos para cuidadores familiares en el Condado de Ventura. Los programas ofrecen capacitación a los cuidadores, grupos de apoyo, dispositivos de seguridad, bibliotecas de recursos, centro de computadoras para cuidadores y centros de asistencia, información pública y educación comunitaria. FCRC también puede ayudar con ofrecer ayuda de alivio en el hogar y fuera del hogar (cuidados diurnos) para cuidadores en riesgo de agotamiento.

## LOS CENTROS DE RECURSOS DE CUIDADOR FAMILIAR LOCAL INCLUYEN:

**El Distrito de Atención Médica de FCRC Camarillo** tiene su sede en Camarillo y ofrece servicios en el área oeste del Condado de Ventura (Camarillo, Oxnard, Ventura, Ojai y zonas del oeste del Condado de Ventura). Para más información llame al (805) 388-1952 o visite [www.camhealth.com](http://www.camhealth.com).

**FCRC Senior Concerns** tiene su sede en Thousand Oaks y ofrece servicios en el área este del Condado de Ventura (Thousand Oaks, Simi Valley, Moorpark, y una porción de Westlake Village) además de áreas no incorporadas del este del condado de Ventura incluyendo Newbury Park. Para más información llame al (805) 497-0189 o visitar [www.seniorconcerns.org](http://www.seniorconcerns.org).

**La Buena Vida de VCAAA** tiene su sede en el Valle de Santa Clara, y ofrece servicios a todo cuidador en Santa Paula, Fillmore, y Piru, así como cuidadores solo hispanohablantes. Para más información llame al (805) 477-7300 o visite [www.vcaaa.org](http://www.vcaaa.org).

Para obtener más información, visite [www.vcaaa.org](http://www.vcaaa.org) o llame al (805) 477-7300.

